

PASTA BASTA!

- WORKSHOP FOR DE 4-6 ÅRIGE

BAGGRUND

På EnergiCenter Voldparken banker vores hjerte for godt køkkenhåndværk, gode råvarer og for at give glæden ved den enkle og velsmagende mad videre til næste generation. Vi har et indgående kendskab og kærlighed til det italienske køkken og har mange års erfaring med at lave mad til børn, og kan vi få plantet et lille frø af madglæde og nysgerrighed er vi glade.

FORMÅL

Vi introducerer børnene for det mest basale og nok mest populære fra det klassiske italienske køkken, pasta. Vi vil gerne vise hvor nemt og sjovt det er at lave sin egen pasta og sovs i stedet for den der kommer fra supermarkedet. Vi laver alt fra bunden og viser hvordan man kan bruge sæsonens lokale råvarer, primært grønt, og fortæller tomatens historie og den vigtige plads den har i det sydeuropæiske køkken. Vi arbejder med sæsonerne ud fra et jord-til-bord perspektiv og høster så vidt muligt grøntsager fra vores egen have og drivhus, samt vores svampe og spirekælder. Vi bestræber os på at lave få enkle tilberedninger som ungerne kan overskue og som samtidigt smager fantastisk.

AKTIVITETER

- Høst af årstidens råvarer fra enten have, drivhus eller spire/svampekælder.
- Lave pastadej
- Rulle og skære pasta på den klassiske håndsvingsmaskine
- Lave håndrullede spaghetti (pici)
- Lave en tomatsovs med tomater fra eget drivhus (i sæsonen)
- Plukke svampe i vores egen svampekælder
- Rive ost og snakke om hvordan parmesanost bliver lavet
- Plukke basilikum fra drivhuset/dyrkningstårne
- Spise dejlig frokost sammen og få pasta med hjem

VARIGHED

2 timer inklusiv frokost som vi spiser sammen

PÆDAGOGENS ROLLE

Det pædagogiske personale forventes at være aktive og hjælpe børnene med de enkelte aktiviteter samt sørge for at stemningen og motivationen i børnegruppen er god.

LÆRING

- Børnene får indblik i hvad pasta er og hvordan man laver den
- Børnene får indblik hvor råvarerne kommer fra og er med til at høste i haven/kælderen
- Børnene får prøvet madlavning og øget deres nysgerrighed og madmod
- Børnene får en hyggelig og anderledes dag

RAMMER

Workshoppen afholdes i Det Økologiske Folkekøkkens kursuslokaler på Energicenter Voldparken i formiddagstimerne 9:30-11:30, og slutter med fælles frokost.

Workshoppen er berammet til 12-15 børn i alderen 4-6 år samt 2 pædagoger, og kan afholdes året rundt, hvis vejret tillader også udendørs i vores udekøkken. Workshoppen vil ligge på tirsdage, torsdag og fredage.